

## **SIMPOSIO SOBRE LAS BASES BIOLÓGICAS Y ASESORAMIENTO NUTRICIONAL-DEPORTIVA PERSONALIZADA**

***¿Sabéis cómo utilizar en las consultas los datos fisiológicos bioquímicos o genéticos para intervención nutricional o deportiva?***



**Fecha y hora: 22 de Mayo del 2015. Viernes, 16.00-20.30.**

**Lugar y dirección:** Facultad de Farmacia, Universidad País Vasco (UPV/ EHU). Vitoria-Gasteiz.

**Organizadores:**

- ELIKaesport® Nutrition, Innovation & Sport.
- Nutritional Coaching.

**Colaborador:** Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/ EHU).  
Facultad de Farmacia.

**Precio:** 30€ hasta el 15 de Mayo. A partir de esta fecha, para todos 35€. Para alumnos de grado de la UPV-EHU, 25€.

**Link para Inscribirse:**

[https://docs.google.com/a/elikagensport.com/forms/d/1isnfft\\_O0T-gap14tonwTXRuD2VyppAg4iwiwYZ-7SI/viewform](https://docs.google.com/a/elikagensport.com/forms/d/1isnfft_O0T-gap14tonwTXRuD2VyppAg4iwiwYZ-7SI/viewform)

**Para más información:** [contacto@elikagensport.com](mailto:contacto@elikagensport.com)

*\*Al final del curso se emitirá un CERTIFICADO DE ASISTENCIA.*

## TEMARIO

Hora	Ponencia	Ponentes
16.00-16.20h	<b>Estudiar sobre las bases biológicas para su aplicación en el deporte</b>	<b>ElikaEsport</b> <i>Dña Anna Sauló</i> <b>Universidad de Deusto</b> <i>Dr. Aritz Urdampilleta,</i>
16.20-17:00h	<b>Neuropéptidos y conducta alimentaria: qué sucede en el caso del deporte?</b>	<b>Universidad del País Vasco (UPV/ EHU)</b> <i>Dr. Enrique Etxebarria.</i>
17:00-17:40h	<b>Bases Bioquímicas en el Deporte</b>	<b>Universidad del País Vasco (UPV/EHU)</b> <i>Dr. Felix Olasagasti</i>
17:40-17:55h	DESCANSO -	
17:55 - 18:35	<b>Bases genéticas para la Nutrición y el Deporte</b>	<b>Universidad del País Vasco (UPV/EHU- BAIGENE)</b> <i>Dr. Adrian Odriozola</i>
18:35-19.15	<b>Fisiología y Bioquímica Aplicada para la Nutrición y Entrenamiento Deportivo</b>	<b>Universidad de Deusto y ElikaEsport.</b> <i>Dr. Aritz Urdampilleta</i> <b>ElikaEsport</b> <i>Dña. Anna Sauló</i>
19.15-19:55	<b>Experiencias de un Deportista de Elite (Piragüismo)</b>	<b>Deportista de Elite</b> <i>D. Xabi Ruiz de Arechavaleta</i>
		
19:55-20.30	<b>Mesa redonda: Conclusiones generales sobre las bases biológicas aplicadas al deporte</b>	<i>Dña. Anna Saló, Dr. Aritz Urdampilleta y Dn. Xabier Ruiz (deportista).</i>