

**ELIKAeSPORT**

NUTRITION, INNOVATION & SPORT

# I. JORNADAS TÉCNICAS ELIKAGENSPORT

## “Nutrición, Genética y Deporte”

**Fecha y hora:** 28 de Noviembre del 2014 de 16.00-20.00

**Dirección:** Hotel Barceló Costa Vasca. Avenida Pio Baroja 15

**Lugar:** San Sebastián-Donostia

**Organizador:**

**ELIKAeSPORT®**

Nutrition, Innovation & Sport

**Colaborador:**

**BAIGENE®**

Genetics & New Technologies in Sport Performance

**Precio:** 50€ hasta el 3 de Noviembre

A partir del 3 Noviembre 75€

Para alumnos de grado 40€

**Colaboradores:**



Genetics & New Technologies in Sport Performance

**Contacto:**

[contacto@elikagensport.com](mailto:contacto@elikagensport.com)

(Anna Sauló)

# TEMARIO

**16.00-16.45 Mesa redonda: Trabajo multidisciplinar ¿una necesidad o un capricho?**

**Ponente: Anna Sauló, Sergio Sánchez y Aritz Urdampilleta.**

**16.45-17.30 Valoración integral para el deportista: valoración nutricional, antropométrica, bioquímica, genética, estilo de vida y hábitos de entrenamiento.**

**Ponente: Anna Sauló Aránega.**

**17.30-18.15 Preparación Física en combinación al Asesoramiento Nutricional: ¿cómo deberíamos de funcionar en Nutrición Deportiva?**

**Ponente: Aritz Urdampilleta Otegui.**

**18.15-18.45 PAUSA-CAFÉ.**

**18.45-19.30 Mesa redonda: Personalización de la Dieta y el Entrenamiento mediante el Análisis Genético.**

**Ponentes: Adrian Odriozola, David Celorrio, José M. Aznar y Aritz Urdampilleta.**

**19.30-20.00 Preguntas y Debate final entre los ponentes y asistentes.**

**Conclusiones finales.**



ARITZ

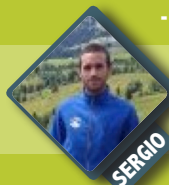
- Asesor Científico y Preparador Físico de ELIKAESPORT® Nutrition, Innovation & Sport.
- Asesor Científico-Técnico de BAIGENE® Genetics & New Technologies in Sport Performance.
- Asesor Científico y nutricional de Multipower Sport Food (Spain).
- Profesor de Bases Biológicas del Movimiento Humano. Gobierno Vasco.
- Coordinador Científico-Técnico del GE-NUDAFD-Nutrición Deportiva. Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN)

- Directora y Nutricionista de ELIKAESPORT® Nutrition, Innovation & Sport.
- Miembro del Comité Científico de Nutrición Clínica y Hospitalaria de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FEDN).
- Miembro del grupo Diabetes y Estilos de Vida de la Sociedad Española de Diabetes (SED).



ANNA

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Realizando el Máster en Alto Rendimiento Deportivo por el COE.
- Preparador Físico de ELIKAESPORT® Nutrition, Innovation & Sport.



SERGIO

- Doctor en Bioquímica por la Universidad del País Vasco UPV/EHU.
- Profesor de Genética de la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Departamento de Genética, Antropología Física y Fisiología animal.
- Asesor Científico de BAIGENE® Genetics & New Technologies in Sport Performance.



ADRIAN

- Doctor en Biología por la Universidad del País Vasco UPV/EHU.
- Director del Área de Calidad y Desarrollo de kits genéticos en BAIGENE® Genetics & New Technologies in Sport Performance.



JOSE M.

- Doctor en Farmacia por la Universidad del País Vasco UPV/EHU.
- Director del área de I+D+I en BAIGENE® Genetics & New Technologies in Sport Performance.



DAVID